

Lebensmittelzusatzstoffe in Bio-Produkten

Von den in Europa über 300 in der Europäischen Union zugelassenen Lebensmittelzusatzstoffen sind nach EG-Öko-VO in Bio-Lebensmitteln nur die folgenden erlaubt. Das Häkchen ✓ kennzeichnet die Substanzen, die auch nach den Richtlinien der Bio-Anbauverbände zulässig sind.

E 170	Calciumcarbonat	✓
E 270	Milchsäure	✓
E 290	Kohlendioxid	✓
E 296	Apfelsäure	✓
E 300	Ascorbinsäure	✓
E 306	Tocopherolhaltige Extrakte natürlichen Ursprungs	
E 322	Lecithine	✓
E 330	Citronensäure	✓
E 333	Calciumcitrate	✓
E 334	Weinsäure	
E 335	Natriumtartrate	✓
E 336	Kaliumtartrate	✓
E 341(i)	Monocalciumphosphat	
E 400	Alginsäure	
E 401	Natriumalginat	
E 402	Kaliumalginat	
E 406	Agar-Agar	✓
E 407	Carrageen	

E 410	Johannesbrotkernmehl	✓
E 412	Guarkernmehl	✓
E 413	Traganth	
E 414	Gummi arabicum	
E 415	Xanthan	
E 416	Karayagummi	
E 422	Glycerin	
E 440(i)	Pektin	✓ (nur E 440a)
E 500	Natriumcarbonate	✓
E 501	Kaliumcarbonate	✓
E 503	Ammoniumcarbonate	✓
E 504	Magnesiumcarbonate	✓
E 516	Calciumsulfat	
E 524	Natriumhydroxid	✓
E 551	Siliciumdioxid	
E 938	Argon	
E 941	Stickstoff	✓
E 948	Sauerstoff	✓

Die EG-Öko-Verordnung macht bisher keine Angaben zur Verarbeitung tierischer Produkte und zur Herstellung von Wein. Daher füllen die Anbauverbände mit ihren Regelungen hier eine gesetzliche Lücke. Sie lassen für diese Zwecke die folgenden Zusatzstoffe zu:

- Fleisch: E 325 – 327 (Natrium-, Kalium- und Calciumlactat)
- Wein, Met, Honigwein: E 220 (Schwefeldioxid)

Auch im Falle der Bio-Produkte ist die Anwendung der Zusatzstoffe selbstverständlich auf bestimmte Produkte und Produktgruppen beschränkt. Zudem dürfen einige Stoffe nur bis zu bestimmten Höchstmengen eingesetzt werden.

Die folgenden Stoffe sind in Bio-Lebensmitteln darüber hinaus als Hilfsstoffe für die Verarbeitung zugelassen: E 290 (Kohlendioxid), E 513 (Schwefelsäure), E 553b (Natriumhexacyanoferrat), E 558 (Bentonit), E 901 (Bienenwachs), E 903 (Carnaubawachs). Wie alle technischen Hilfsstoffe müssen sie nicht auf dem Etikett angegeben werden. Einige Bio-Anbieter kennzeichnen den Einsatz dieser Stoffe unter Umständen dennoch.

Detaillierte Informationen über diese und alle anderen in der EU zugelassenen Zusatzstoffe finden Sie in unserer Datenbank www.zusatzstoffe-online.de